

Utiliser  
ses fautes  
pour  
s'humilier

Pour  
entrer en  
Carême  
20.02.16

Prière à  
Notre  
Dame du  
Silence

Un petit  
son de  
cloche  
romaine

AG  
Associa-  
tion  
FDLM  
5.03.16

Journées  
Cral  
23-24  
01.16

Pages  
d'oraison:  
L'art d'uti-  
liser ses  
fautes

Samedi  
désert  
Fribourg  
21.05.16

## Utiliser ses fautes pour s'humilier (\*)

- « Chères imperfections qui nous font reconnaître notre misère, nous exercent en l'humilité, le mépris de nous-mêmes, la patience et la diligence. »
- « Il faut haïr nos défauts mais d'une haine tranquille et calme, non point d'une haine dépitueuse et troublée. »
- « C'est l'amour-propre qui fait que nous nous impatientons de nous voir pauvres et misérables. »
- « Remplissez votre mémoire du souvenir de vos fautes et infidélités, pour vous en humilier et amender, et des bénéfiques que vous avez reçus de Dieu, pour l'en remercier. »
- « L'humilité fait que nous ne nous troublons pas de nos imperfections, nous souvenant de celles d'autrui; elle fait aussi que nous ne troublions point de celles d'autrui, nous souvenant des nôtres. »

(\*) tiré du livre « l'Art d'Utiliser ses Fautes »

voir « page d'oraison » p10 et p11

Saint François de Sales

# Samedi - Désert /VS le 20.02.16

**Exhortation:**  
**Pour entrer en nous nous-mêmes,  
pour entrer en Carême**

20 février 2016, par un froid et gris samedi, nous nous sommes réunis, blottis au pied de Notre-Dame du Silence... pour entrer en nous nous-mêmes, pour entrer en Carême, thème choisi.

Pourquoi ce choix de rentrer en soi-même ?

Découvrons ensemble l'importance de cette étape dans le plan de la Miséricorde :

Ce premier mouvement permet de **faire la vérité en nous-mêmes** : Luc 15,17 le « retour » du fils prodigue . Il nous met en contact avec la douleur d'avoir offensé l'Amour infini toujours offert, d'en être attristé.

La contrition est d'abord une grâce, un don lorsque nous sommes **sincères** dans toute démarche de demande de pardon, de réconciliation, de conversion dans la foi au Christ. Le pardon sacramentel est assorti de **la nécessité de vouloir changer**.

**Ouvrons nos oreilles** par l'écoute de la Parole : l'appel au repentir et à la conversion y sont indissociés. Cet appel y est tellement récurrent que nous ne pouvons pas ne pas l'entendre. Dieu nous cherche patiemment, inlassablement ...

**Ouvrons notre cœur** : est-ce que je vais me laisser toucher par cette parole ? « Aujourd'hui ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur » Ps 94,1

**Je prends un temps de retrait en moi-même:** pour y scruter l'effet de cet appel, pour y scruter ma foi, mon attachement au Christ ...« Il m'a aimé et s'est livré pour moi » Ga 2,20, pour relire les événements de ma vie : comme les disciples d'Emmaüs, le Christ ouvre mon intelligence avec l'Esprit. Je peux demander de l'aide au prêtre qui m'accompagne.

**Je scrute mon cœur avec ses émotions** : je peux ressentir de la tristesse, une véritable douleur St Paul nous dit en 2Co7,9 : « Je me réjouis à cette heure, non pas de ce que vous avez été attristés, mais de ce que votre tristesse vous a portés à la repentance ».

## La nécessité de la contrition

St Alphonse attache une importance particulière à l'acte de contrition : « même tout ordinaire, cet acte est déjà un trésor et une merveille. C'est quelque chose du Cœur de Jésus tombant dans le cœur de l'homme ».

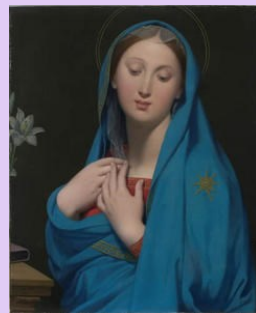
Cet acte de contrition « Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi » convoque tout l'Amour . C'est Lui qui nous remet debout dans l'instant où nous confessons notre indignité.

« Sans la contrition, Dieu ne peut nous accorder le pardon de nos fautes. Elle est une condition essentielle et indispensable et une nécessité absolue ». Le Concile de Trente stipule dans sa Session 14, chapitre 4 : « C'est Dieu lui-même qui veut et ordonne la contrition. Les Saintes Ecritures sont un appel constant à la pénitence, or, toute conversion réelle et toute pénitence impliquent la contrition, donc la contrition est un précepte divin ».

**Le bon propos** : Une contrition véritable doit renfermer un bon propos, c'est-à-dire une **ferme résolution de ne plus pécher** à l'avenir : « Oui mon Dieu, je vous ai promis d'être fidèle à observer vos commandements ; j'y serai fidèle avec le secours de votre grâce ». Ps 118,106.

Ce n'est pas un désir vague. St Thomas le décrit comme « un acte déterminé de la volonté de faire une action future ».

**Efficace** : Il importe de prouver, par des actes, notre bonne volonté. Un amendement sérieux de la vie montre que l'âme est déterminée à ne plus offenser Dieu. [Catéchisme de l'Eglise Catholique (no1432) :



## NOTRE DAME DU SILENCE

TOI QUI  
MÉDITAIS DANS  
TON COEUR,  
TOUS LES  
ÉLÉMENTS DE  
TA VIE,  
HEUREUX  
OU DOULOUREUX,  
ACCORDE-MOI  
LE SILENCE  
DE LA  
VIGILANCE  
QUI SCRUTE  
DANS LA NUIT  
LES PASSAGES  
DU SEIGNEUR.

AMEN.

La pénitence n'est pas exclusivement œuvre humaine, un réajustement intérieur fruit d'une forte maîtrise de soi-même [...] **La conversion est d'abord une œuvre de la grâce de Dieu qui fait revenir nos cœurs à Lui.**

« Convertis-nous Seigneur, et nous serons convertis » Lm 5,21.  
Dieu donne la force de commencer à nouveau.

Il ne suffit pas de se lamenter sur notre faiblesse, sur nos refus d'aimer Dieu et notre prochain, nous devons **nous retourner vers Dieu** : c'est se lever comme l'a fait le fils prodigue, **c'est déjà une grâce...** Et espérer la Bonté du Père.

Nous n'avons donc plus aucune raison d'être écrasés par nos fautes, la contrition sincère débouche sur le désir d'aimer et la volonté de changer, et sur la joie du pécheur pardonné partagée au Ciel et sur la terre.

Voilà comment « entrer en nous-mêmes » nous a conduits à visiter notre misère à la lumière des Ecritures, à la reconnaître avec **un acte d'humilité** qui est comme un appel d'air : la Miséricorde peut s'y engouffrer.

Laissons-nous imprégner de Luc 15,11-32. Le fils eut faim... Dans sa détresse il réfléchit, il reconnaît son erreur...La grâce est déjà là ! Elle le fait se lever et déjà le Père court à sa rencontre : quel amour confondant.

Dieu, Père de toutes les miséricordes, nous attend patiemment, il scrute notre retour, la pitié aux entrailles... Le Père se jette à notre cou, il nous couvre de baisers, nous rend notre dignité de fils en tuant le veau gras, en nous revêtant de l'habit de noces...un pardon sans condition !

Quelle urgence Dieu a de me sauver, de m'envelopper de sa Miséricorde.

J'ai voulu cerner ce mouvement de la contrition et « du ferme propos », car ils sont indispensables pour la réception du sacrement de réconciliation et pour notre progrès dans notre relation à Dieu et à nos frères.

Et pardon si vous saviez déjà tout ça...

**Françoise C.**



## "UN PETIT SON DE CLOCHE ROMAINE" (mardi 2.02.16- clôture de l'Année de la Vie consacrée)

Elle est partie aussi à Rome, Sœur Pascale, sans crier gare ! Tout s'est fait au dernier moment, dans l'urgence d'un appel intérieur à ne pas manquer le rendez-vous de faire retentir le point d'orgue d'une **Année de la Vie Consacrée**, m' ayant tenu tellement à cœur. Et c'était comme un dernier sursaut d'espoir face à une situation tout de même compliquée...J'emportais avec moi des questions existentielles. Je suis revenue avec des réponses...enchantée de ce voyage mené à bien.

L'organisation fut impeccable, réglée au détail près.

Le contenu des divers événements et conférences était très dense et de haute envergure; le climat assez populaire ; les rencontres personnelles très riches et fraternelles. Nous étions à l'école de la patience...des heures d'attente...des mouvements de foules. On dit que nous étions entre 5 et 6 mille consacrés. L'audience avec le Pape François était très émouvante et profondément vraie. Il nous a parlé de l'abondance de son cœur, debout, laissant son discours entre les mains du responsable de la Congrégation de la Vie Consacrée..., nous envoyant tous dans le monde comme prophètes, experts de communion et nous invitant à garder l'espoir dans la prière. Je retiens ses 3 mots à l'ouverture de la Messe du 2 février : **Humilité, simplicité, bonté.**

Actuellement Sœur Pascale est en recherche d'un emploi sur Genève. Et c'est tout un processus de réflexions sur le chemin de liberté que Dieu lui ouvre..."

Sœur Pascale



## ***Assemblée Générale de l'Association Fontaine de la Miséricorde - 5 mars 2016***

### **Quelques points forts de l'année écoulée**

*« Le flot de l'Amour divin remplira ton cœur jusqu'à le faire déborder  
et lui fera porter du fruit jusqu'aux confins de la terre. »*

Cette parole d'Edith Stein nous rejoint avec bonheur en cette année jubilaire de la Miséricorde où nous avons à accueillir jusqu'à en déborder cet amour miséricordieux, à en vivre et à en témoigner jusqu'aux périphéries, comme nous y invite le Pape François.

- Notre **week-end communautaire à Bex** fin avril où, dans la joie de nous retrouver tous ensemble, nous avons planché sur la mission découlant de notre vocation, dans la ligne ouverte par notre Pape François, plus particulièrement le lien vital entre oraison et apostolat [...]
- Entre mai et novembre, nos **fraternités** ont vécu leurs dernières rencontres **inter-cantonaux**, complétées souvent d'une journée conviviale de retrouvailles fraternelles... à renouveler dans le futur ! [...]
- Devenir fontaine de la Miséricorde en grandissant ensemble dans la mouvance de l'Esprit et en respectant nos engagements, pleinement, jusqu'au bout. C'est ce que nous avons partagé en **novembre à St-Maurice**, avant de constituer les nouvelles fraternités cantonales et à la suite d'un bel épisode festif pour lequel je vous remercie de tout cœur !
- L'Association est animée par notre Communauté : Le point fort de cette journée au foyer franciscain fut en fin de matinée la présentation du **projet** réfléchi et travaillé par le trio Colette B., Rose-Marie D. et Lorédana V. Vivre notre appel et témoigner de ce que nous vivons dans une

visibilité authentique et humble rayonnant de la Miséricorde.

- Des **commissions de travail** se sont constituées déjà sur Genève pour œuvrer sur l'accueil, le témoignage, la publicité... A suivre et à réfléchir dans les autres cantons.
- Dès l'avent, les **nouvelles fraternités** communautaires cantonales ont entamé leur chemin, accueillant des personnes des Ecoles d'Oraison désireuses de vivre la même expérience.
- Si le Comité de l'Association reste tel quel, le **Conseil de Communauté s'est élargi**, formé dès ce mois dernier des anciens et comprenant tous les responsables des fraternités. Il se réunira toujours à Lausanne tous les deux mois. Nous espérons ainsi améliorer la communication entre tous et mieux faire circuler les informations.
- Fin janvier, **Sœur Pascale a pu prendre le chemin pour Rome** où elle a participé avec enthousiasme à la session intensive clôturant l'Année de la Vie Consacrée. Elle en retient l'insistance du Pape François qui les a tous encouragés à être prophètes dans le monde, experts de communion et à garder l'espoir dans la prière.
- Dans la dynamique de l'apostolat des laïcs, le **week-end annuel de la CRAL** s'est déroulé fin janvier. Le titre de ces journées thématiques [...]était « laïcs en Eglise et dans la société : une vocation source de joie et de bonheur ». Ce fut magnifique ! [...]
- Un projet se construit, le **projet VITALIS**, pour revitaliser les liens fraternels, les échanges entre tous les mouvements et organisations de laïcs catholiques en Suisse romande. Une grande fête est prévue en 2018 à Lausanne et nous sommes invités à participer à son élaboration.
- Un autre rendez-vous, beaucoup plus proche, est celui du

**Rassemblement des Ecoles d'oraison francophones** qui aura lieu à La Roche-sur-Foron du **7 au 9 octobre prochain**, et auquel nous sommes tous bienvenus. Les informations suivront.

- Dans la mouvance de l'Année de la Miséricorde, **un voyage à Rome** occupe notre réflexion et serait prévu en 2017. A suivre !

Un grand Merci à tous pour le temps, le souci et le soin que vous prenez à faire vivre et grandir notre Association.

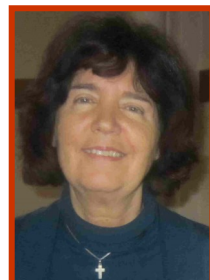
Nous sommes chacun, chacune, co-responsables de sa vie et de son rayonnement en Eglise et dans le monde.

Oui, de tout cœur merci à ceux et celles qui ont à cœur et à charge les parcours d'oraison, les samedis-désert, l'adoration, les offices et temps d'eucharistie, le groupe-lien, l'intendance, notre site et notre journal Echos, la bibliothèque, les nouvelles commissions réunies pour notre projet de vie, tous les services humbles et cachés, sans oublier tout le travail de secrétariat et la trésorerie !

Oui, ouvrons-nous toujours davantage à la générosité, à la gratuité et **accueillons le flot de la Miséricorde** assoiffée de déborder jusqu'aux confins de la terre, pour la joie de Dieu et le salut du monde.

Exauçons notre Dieu riche en Miséricorde !

*Christine Pache*





C'est une équipe fort sympathique qui nous accueille et de chacun et de découvrir leur l'ambiance teintée de personnalités diverses représentant leur mouvement ou venant à titre personnel est particulièrement chaleureuse et incroyablement fraternelle.

Cette année, c'est l'Abbé François-Xavier Amherdt qui a suscité une réflexion pertinente autour du thème : « **Laïcs en Eglise et dans la Société. Une vocation source de joie et de bonheur.** »

*"Nous ouvrir à la fécondité de l'Esprit jour après jour"* - Rue des Alpes 7, 1700 Fri-bourg /Tél : 026 321 26 88 / [lacral@bluewin.ch](mailto:lacral@bluewin.ch)."  
*"Nous nous agitions dans notre vie et la Source est toujours là. Il faut s'arrêter pour*

*L'écouter. La vie intérieure dans la vie de l'Eglise c'est une urgence !" - "le monde perd le nord mais le Christ est une boussole !"*

Le bureau de la CRAL (BRAL) s'étant modifié, c'était l'occasion de faire connaissance, d'expérimenter la nouveauté

répertorie un maximum d'organismes, d'associations œuvrant en Suisse romande et ayant des liens soit avec des paroisses, des mouvements, congrégations ou sans liens directs. Si vous en connaissez, n'hésitez pas à les mettre en lien avec Melchior Kanyambwa, Un grand rassemblement nous réunissant tous aura lieu en 2018 à Lausanne.

Le désir profond est la communion entre tous et que chacun puisse être représenté et reconnu.

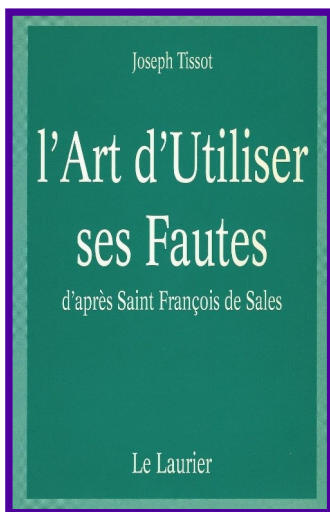
**Prochaines Journées thématiques :  
21-22 janvier 2017  
au Foyer Franciscain de Saint-Maurice.**

## Page d'oraison

### **Accroître sa confiance en la Miséricorde de Dieu (\*)**

«Vous me demandez, mes très chères filles, si une âme ayant le sentiment de sa misère peut aller à Dieu avec une grande confiance. Or, je répons que non seulement l'âme qui a la connaissance de sa misère peut avoir une grande confiance en Dieu, mais qu'elle ne peut avoir une vraie confiance que si elle a la connaissance de sa misère. Car cette connaissance et confession de notre misère nous introduit devant Dieu. Ainsi tous les grands saints, comme Job, David et les autres, commençaient toutes leurs prières par la confession de leur misère et de leur indignité; de sorte que c'est une bonne chose de se reconnaître pauvre, vil et abject, et indigne de comparaître en la présence de Dieu. [...] Plus nous nous connaissons misérables, plus nous nous confierons en la bonté et miséricorde de Dieu; car entre la miséri-

corde et la misère il y a une certaine liaison si grande que l'une ne se peut exercer sans l'autre. Si Dieu n'avait point créé l'homme, il aurait été vraiment bon; mais il n'aurait point été maintenant miséricordieux, car la miséricorde ne s'exerce qu'envers les misérables. «Vous voyez donc que,



plus nous nous reconnaissons misérables, plus nous avons l'occasion de nous confier à Dieu, puisque nous n'avons rien qui nous porte à nous confier à nous-mêmes. La défiance de nous-mêmes provient de la connaissance « Humilions-nous, je vous en supplie, et ne

montrons que nos plaies et misères à la porte du temple de la pitié divine; mais souvenez-vous de les montrer avec joie, vous consolant d'être toute vide, afin que Notre-Seigneur vous remplisse de son royaume. ». [...]

« Pour l'absolution de vos péchés de tant d'années que vous me demandiez, ma très chère fille, vous devez savoir que Dieu, par sa bonté, les aura effacés au même instant que vous avez voulu lui donner votre cœur, par la résolution que son inspiration vous a fait prendre de ne vivre plus que pour lui. Néanmoins, ma très chère sœur, vous pourrez utilement répéter la prière de ce pénitent, qui disait: *Seigneur, lavez-moi davantage de mon iniquité et nettoyez-moi de mon péché* (ps 50, 4), pourvu que ce soit avec une vraie et simple confiance en cette souveraine bonté, sûre que sa miséricorde ne vous manquera pas. » [...]

« Ma très chère fille, soyez en paix; ne vous inquiétez point de vos

## Page d'oraison

imperfections, mais levez bien haut les yeux vers l'infinie bonté de Celui qui, pour nous garder dans son humilité, nous laisse vivre dans nos infirmités. Mettez toute votre confiance en sa bonté, et il aura un soin de votre âme, et de tout ce qui la regarde, mieux que jamais vous ne sauriez y penser.

«Si vous n'avez pas bien correspondu jusqu'à présent, il y a un remède, car il faut bien correspondre désormais. Vos misères et vos infirmités ne doivent pas vous étonner: Dieu en a vu bien d'autres, et sa miséricorde ne rejette pas les misérables, mais s'exerce à leur faire du bien, faisant de leur misère le sujet de sa gloire.» [...] «Dieu estime tant la pénitence, que la moindre pénitence du monde, pourvu qu'elle soit vraie, lui fait oublier toutes sortes de péchés; de façon que si les damnés et les diables mêmes la pouvaient avoir, tous leurs péchés leur seraient remis; que les plus grands saints ont été de grands

pécheurs : saint Pierre, saint Matthieu, sainte Madeleine, David, etc.; enfin que le plus grand tort qu'on peut faire à la bonté de Dieu, et à la mort et à la passion de Jésus-Christ, c'est de ne pas espérer obtenir le pardon de nos péchés; et que, par la foi, nous sommes obligés de croire à la rémission des péchés, afin que nous ne doutions point de la recevoir, lorsque nous aurons recours au sacrement que Notre-Seigneur a institué à cet effet.»

On sait avec quelle perfection le doux François de Sales pratiquait cette mansuétude à l'égard de ses pénitents. Il était plein de ces pensées, et il s'en servait pour lui-même: «Je ne sais pas comment je suis fait, écrivait saint François à sainte Chantal, je me sens misérable, mais je ne m'en trouble point, et quelquefois même j'en suis joyeux, pensant que je suis une vraie bonne charge pour la miséricorde de Dieu.»

Enfin le Père La Rivière dit, en parlant du

saint évêque: «Il n'est pas possible d'exprimer la douleur d'amour qu'il concevait de chaque défaut toujours mélangé d'une crainte filiale, d'un sentiment aigre-doux, d'un abandon absolu et d'une entière espérance dans l'incompréhensible bonté, car cet excellent personnage avait été instruit du Saint-Esprit dès sa tendre jeunesse à regarder Dieu, même du milieu de ses imperfections, comme un père souverainement aimable et bon, qui les détruit totalement, quand on s'en repent, qui les abîme dans l'océan de sa miséricorde, et qui les consume dans le feu de son infinie charité. De là vient que si parfois il faiblissait légèrement et manquait à ses bonnes résolutions, il se reprenait doucement sans se fâcher ou s'impatienter, jetant ses yeux sur le Sauveur avec une parfaite confiance.»

(\*) *L'Art d'utiliser ses Fautes*  
(d'après St François de Sales)

Joseph Tissot  
Editions Le Laurier



AVEC MARIE,  
MERE DE MISERICORDE...  
VIVRE LA RECONCILIATION

*Proposition de  
l'École d'Oraison de Fribourg*

SAMEDI – DÉSSERT

OUVERT À TOUS

POUR VOUS RESSOURCER...

POUR VIVRE UNE JOURNÉE DANS LE SILENCE...

N'HÉSITEZ PAS À INVITER...

PIC-NIC TIRÉ DU SAC

SAMEDI 21 MAI 2016

DE 10H. À 16H.

*A Ste-Ursule, Rue des Alpes 2, Fribourg*

ROLLE RENEE

026 411 12 39

Adresse: Communauté Fontaine de la Miséricorde  
Centre spirituel Le Cénacle, 17, Promenade Charles Martin - 1208 Genève

Site: [www.misericorde.ch](http://www.misericorde.ch)

Mail :pour l'Association FDLM: [ass.fmisericorde@gmail.com](mailto:ass.fmisericorde@gmail.com)

Mail pour le journal « ECHOS »: [echos-fdlm@hotmail.com](mailto:echos-fdlm@hotmail.com)